

FORMATION MANUTENTION DE PERSONNES- PROGRAMME



OBJECTIFS :

- ❖ Identifier les risques liés à la manutention des personnes
- ❖ Repérer les facteurs de risques de troubles musculosquelettiques (TMS)
- ❖ Acquérir les techniques de « base » en manutention des personnes
- ❖ Prévenir les risques d'accident corporel
- ❖ Choisir les aides techniques de manutention des personnes adaptées au contexte professionnel et aux besoins et capacité du patient

CONTENU DE FORMATION :

- ❖ **La manutention : un acte de soin à risque**
 - Définition
 - Eléments juridiques (code du travail) et statistiques autour des manutentions des personnes et des TMS
 - Les facteurs de risques de TMS
 - Les risques liés à la manutention des personnes
- ❖ **Vieillesse et autonomie**
 - Evaluation des capacités et des besoins (autonomie, douleur, ralentissement sensivo-moteur, pathologies, ...)
 - Savoir prendre en compte les effets d'une pathologie
 - Choix et adaptation des techniques
 - Les aides techniques à la manutention des personnes (lève-personne, verticalisateur, plateforme de transfert, guidon de transfert, disque pivot, sangle bilingue, ...) : indication, intérêt pour la personne mobilisée et le soignant
 - Savoir expliquer ce que le soignant va faire et ce que l'on attend des personnes mobilisées
- ❖ **Les éléments de base pour toute manutention des personnes**
 - Notion d'anatomie et de physiopathologie (colonne vertébrale, épaule, ...)
 - La protection rachidienne
 - L'équilibre et les appuis
 - Chronologie des manœuvres
 - Les prises et mouvements de base
- ❖ **Les techniques de manutention au lit et au fauteuil**
 - Les rapprochements
 - Les rehaussements
 - Les retournements
 - Passage position couché à assis et assis à couché
 - Passage de la position assis à debout
 - Les relevés de sol
 - Les transferts assis-debout-assis

Public concerné :

Tout personnel dont le travail nécessite une aide totale ou partielle à la manutention de personnes.

Session de 8 personnes max

Prérequis :

Pas de prérequis

Méthode pédagogique :

Alternance, selon les besoins du groupe en formation :

- Mise en pratique de technique de manutention de personnes
- Exposés
- Echanges à partir du vécu des participants

Modalité d'évaluation :

Evaluation continue tout au long de la formation

Profil formateur :

Infirmier formateur agréé en manutention de personnes

Formation :

➤ Durée :

21 heures soit 3 jours :

- 2 jours consécutifs
- 1 jour différé d'1 mois

➤ Lieu :

AIST 89
Site d'AUXERRE

➤ Tarif :

450 euros HT/personne

➤ Contact :

formation@aist89.fr

LE PORT D'UNE TENUE PERMETTANT DES EXERCICES PHYSIQUES EST RECOMMANDE

(SURVETEMENT, JOGGING, ...)